

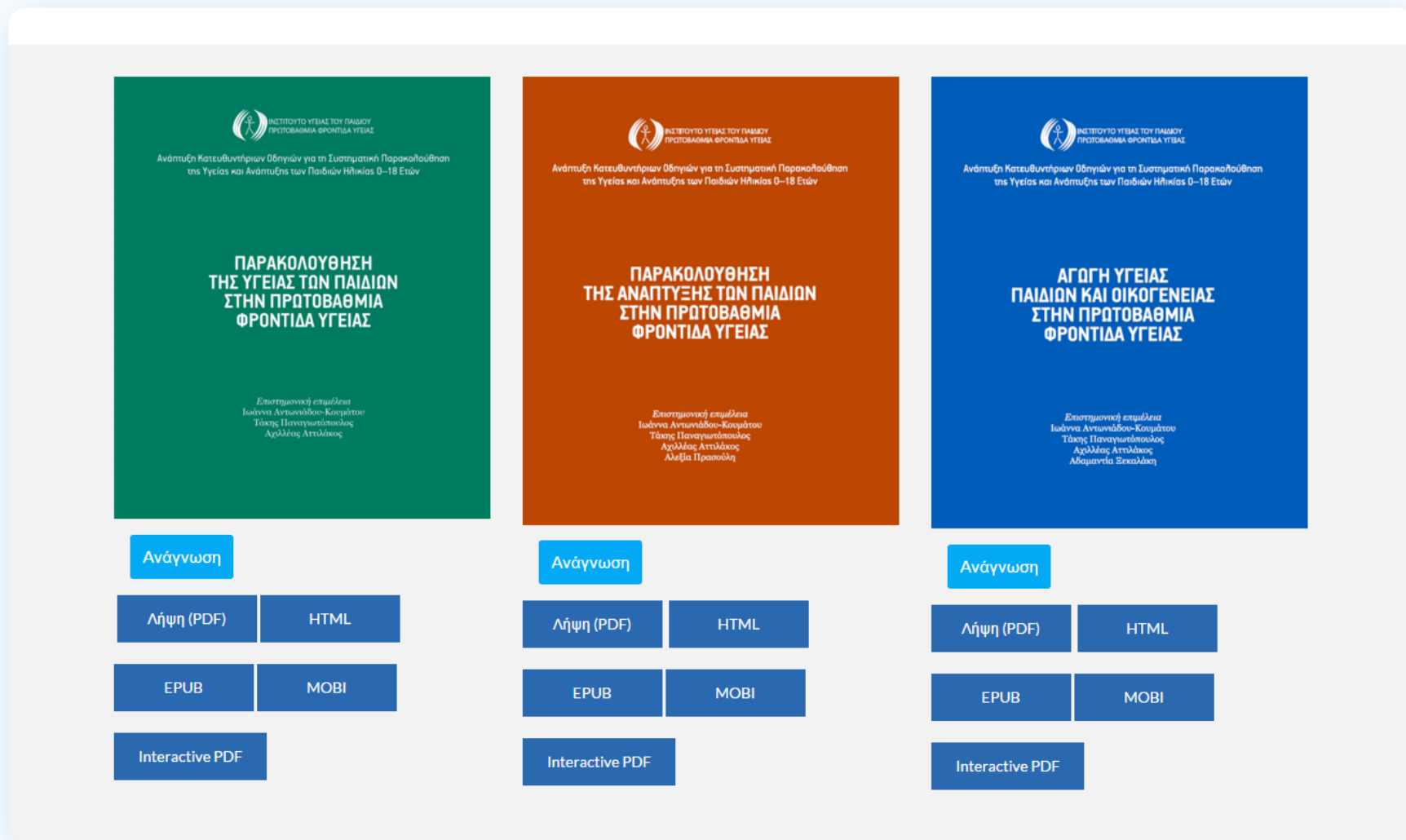
Οδηγίες βέλτιστης χρήσης ιστότοπου

Το υλικό βρίσκεται σε διαφορετικές μορφές – πρότυπα στην ιστοσελίδα. Πατώντας ανάγνωση, το υλικό είναι διαθέσιμο για online ανάγνωση. Επιλέγοντας λήψη (pdf), ο εκάστοτε τόμος κατεβαίνει τοπικά στον υπολογιστή του χρήστη. Αυτή η επιλογή είναι η βέλτιστη για αρχειοθέτηση του υλικού, και πρόσβαση σε αυτό, ακόμα και όταν ο χρήστης δεν είναι συνδεδεμένος στο διαδίκτυο. Επιλέγοντας την έκδοση html, παρέχεται η html έκδοση του υλικού, με ενεργά λινκ, πίνακα περιεχομένων, κράτηση ιστορίας πλοήγησης, ώστε με τα κουμπιά του browser go back ή go forward, να επιτρέπεται η εύκολη και

γρήγορη προσπέλαση του υλικού. Τα αρχεία EPUB, MOBI, είναι για χρήστες που πλοηγούνται μέσω ταμπλέτας ή κινητού τηλεφώνου. Το διαδραστικό pdf,

παράσχει τη βέλτιστη λειτουργικότητα, όπως εξηγούμε με εικόνες παρακάτω. Το διαδραστικό pdf απαιτεί μεγαλύτερο χρόνο για να κατέβει στον φυλλομετρητή, σε αντιδιαστολή με την html έκδοση, η οποία φορτώνει κάθε φορά σε πραγματικό χρόνο την κάθε σελίδα που ζητάμε. Η έκδοση του διαδραστικού pdf πλεονεκτεί σε λειτουργικότητα, όπως δείχνουμε με παραδείγματα – εικόνες στη συνέχεια. Φυσικά, η όλη πλοήγηση μπορεί να γίνει μέσω του μενού της ιστοσελίδας, όπου η κάθε θεματική ενότητα παρουσιάζεται σε δικό της μεμονωμένο αρχείο, είτε είναι html, είτε είναι pdf.

Αρχική εικόνα- πρώτη σελίδα, από όπου υποθέτουμε πως επιλέγουμε το Interactive PDF του πρώτου τόμου:



Οδηγούμαστε εδώ, με όλα τα bookmarks του κειμένου στα αριστερά(ενεργά λινκ) Επιλέγοντας το εικονίδιο πάνω αριστερά:

1. ΕΙΣΑΓΩΓΗ

2. ΚΑΤΕΥΘΥΝΤΗΡΙΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΕΞΕΤΑΣΗΣ

2.1. Γενικά θέματα κλινικής εξέτασης

2.2. Παρακολούθηση συμπτωτικής αύξησης και ενήβωσης

2.3. Έλεγχος κυκλοφορικού συστήματος στην πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας

2.4. Έλεγχος ματιών και όρασης στην πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας

2.5. Έλεγχος ακοής σε βρέφη και παιδιά

2.6. Εξέταση μυοσκελετικού συστήματος

2.7. Έλεγχος δοντιών και στοματικής κοιλότητας

3. ΚΑΤΕΥΘΥΝΤΗΡΙΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΝΘΡΩΠΙΝΟΥ ΕΛΕΓΧΟΥ (SCREENING)

4. ΑΤΟΜΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ ΥΓΕΙΑΣ ΜΑΘΗΤΗ

5. ΚΑΤΕΥΘΥΝΤΗΡΙΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΚΑΙ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΛΟΙΜΩΣΕΩΝ ΤΟΥ ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΥΓΕΙΑΣ

5.1. Φαρυγγασαγγδαλιτίδα

5.2. Οξεία μέση ωτίτιδα

5.3. Παράρρυσκολιπίτιδα

5.4. Πνευμονία

5.5. Δοκιμασία φυματινής και λανθάνουσα φυματίωση

6. ΤΕΚΜΗΡΙΩΣΗ ΤΩΝ ΚΑΤΕΥΘΥΝΤΗΡΙΩΝ ΟΔΗΓΙΩΝ

ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΥΓΕΙΑΣ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ
ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΥΓΕΙΑΣ

Ανάπτυξη Κατευθυντήριων Οδηγιών για τη Συστηματική Παρακολούθηση της Υγείας και Ανάπτυξης των Παιδιών Ηλικίας 0–18 Ετών

ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ
ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ
ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ
ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΥΓΕΙΑΣ

Επιστημονική επιμέλεια
Ιωάννα Αντωνιάδου-Κουμάτου
Τάκης Παναγιωτόπουλος
Αντλίας Αττιλάκος

SYSTEM	
CPU Usage	8%
RAM Usage	39%
SWAP Usage	26%

Παίρνουμε εικόνα της κάθε σελίδας:



Επιστροφή στην εμφάνιση του πίνακα με τα bookmarks:

Ygeiapaidiou-ich.gr/web/viewer.html?file=/sites/default/files/YP-TOMOS-1.pdf#pagemode=bookmarks

drupal cse

Page: 1 of 212

Automatic Zoom

Show Document Outline

Πίνακας Περιεχομένων

- ΕΙΣΑΓΩΓΗ
- ΚΑΤΕΥΘΥΝΤΗΡΙΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΕΞΕΤΑΣΗΣ
 - Γενικά θέματα κλινικής εξέτασης
 - Παρακολούθηση σωματικής αύξησης και ενήριωσης
 - Έλεγχος κυκλοφορικού συστήματος στην πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας
 - Έλεγχος ματιών και όρασης στην πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας
 - Έλεγχος ακοής σε βρέφη και παιδιά
 - Εξέταση μυοσκελετικού συστήματος
 - Έλεγχος δοντιών και στοματικής κολύτητας
- ΚΑΤΕΥΘΥΝΤΗΡΙΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΝΔΡΕΥΣΤΙΚΟΥ ΕΛΕΓΧΟΥ (SCREENING)
- ΑΤΟΜΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ ΥΓΕΙΑΣ ΜΑΘΗΤΗ
- ΚΑΤΕΥΘΥΝΤΗΡΙΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΚΑΙ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΛΟΙΜΩΣΕΩΝ ΤΟΥ ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΥΓΕΙΑΣ
 - Φαρυγγοαμυγδαλίτιδα
 - Οξεία μέση ωτίτιδα
 - Παραρρινοκολπίτιδα
 - Πνευμονία
 - Δοκιμασία φυμαίνης και λανθάνουσα φυματίωση
- ΤΕΚΜΗΡΙΩΣΗ ΤΩΝ ΚΑΤΕΥΘΥΝΤΗΡΙΩΝ ΟΔΗΓΙΩΝ

ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΥΓΕΙΑΣ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ
ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΥΓΕΙΑΣ

Ανάπτυξη Κατευθυντήριων Οδηγιών για τη Συστηματική Παρακολούθηση της Υγείας και Ανάπτυξης των Παιδιών Ηλικίας 0–18 Ετών

ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ
ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ
ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ
ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΥΓΕΙΑΣ

Επιστημονική επιμέλεια
Ιωάννα Αντωνιάδου-Κουμάτου
Τάκης Παναγιωτόπουλος
Ανδρέας Αττίλας

SYSTEM

CPU Usage	16%
RAM Usage	40%
SWAP Usage	26%

Αναζήτηση:

Υγειοπαιδίου-ich.gr/web/viewer.html?file=/sites/default/files/ΥΠ-ΤΟΜΟΣ-1.pdf#pagemode=bookmarks

Page: 1 of 212

Find in Document

ΠΡΟΛΟΓΟΣ

Πίνακας Περιεχομένων

1. ΕΙΣΑΓΩΓΗ

2. ΚΑΤΕΥΘΥΝΤΗΡΙΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΕΞΕΤΑΣΗΣ

2.1. Γενικά θέματα κλινικής εξέτασης

2.2. Παρακολούθηση σωματικής αύξησης και ενήριωσης

2.3. Έλεγχος κυκλοφορικού συστήματος στην πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας

2.4. Έλεγχος ματιών και όρασης στην πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας

2.5. Έλεγχος ακοής σε βρέφη και παιδιά

2.6. Εξέταση μυοσκελετικού συστήματος

2.7. Έλεγχος δοντιών και στοματικής κολύτητας

3. ΚΑΤΕΥΘΥΝΤΗΡΙΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΝΙΧΝΕΥΤΙΚΟΥ ΕΛΕΓΧΟΥ (SCREENING)

4. ΑΤΟΜΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ ΥΓΕΙΑΣ ΜΑΘΗΤΗ

5. ΚΑΤΕΥΘΥΝΤΗΡΙΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΚΑΙ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΛΟΙΜΩΞΕΩΝ ΤΟΥ ΑΝΑΓΝΕΥΣΤΙΚΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΥΓΕΙΑΣ

5.1. Φαρυγγοαμυγδαλίτιδα

5.2. Οξεία μέση ωτίτιδα

5.3. Παραρρινοκολπίτιδα

5.4. Πνευμονία

5.5. Δοκιμασία φυματίνης και λανθάνουσα φυματίωση

6. ΤΕΚΜΗΡΙΩΣΗ ΤΩΝ ΚΑΤΕΥΘΥΝΤΗΡΙΩΝ ΟΔΗΓΙΩΝ

ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΥΓΕΙΑΣ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ
ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΥΓΕΙΑΣ

Ανάπτυξη Κατευθυντήριων Οδηγιών για τη Συστηματική Παρακολούθηση της Υγείας και Ανάπτυξης των Παιδιών Ηλικίας 0–18 Ετών

ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ
ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ
ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ
ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΥΓΕΙΑΣ

Επιστημονική επιμέλεια
Ιωάννα Αντωνιάδου-Κουμάτου
Τάκης Παναγιωτόπουλος
Αννέττα Αττίλακος

SYSTEM

CPU Usage	14%
RAM Usage	40%
SWAP Usage	26%

Αποτελέσματα αναζήτησης:

ΠΡΟΛΟΓΟΣ

Πίνακας Περιεχομένων

1. ΕΙΣΑΓΩΓΗ

▼ 2. ΚΑΤΕΥΘΥΝΤΗΡΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΕΞΕΤΑΣΗΣ

2.1. Γενικά θέματα κλινικής εξέτασης

2.2. Παρακολούθηση σωματικής αύξησης και εμβώσης

2.3. Έλεγχος κυκλοφορικού συστήματος στην πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας

2.4. Έλεγχος ματιών και όρασης στην πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας

2.5. Έλεγχος ακοής σε βρέφη και παιδιά

2.6. Εξέταση μυοσκελετικού συστήματος

2.7. Έλεγχος δοντιών και στοματικής κοιλότητας

3. ΚΑΤΕΥΘΥΝΤΗΡΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΝΙΧΝΕΥΤΙΚΟΥ ΕΛΕΓΧΟΥ (SCREENING)

4. ΑΤΟΜΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ ΥΓΕΙΑΣ ΜΑΘΗΤΗ

▼ 5. ΚΑΤΕΥΘΥΝΤΗΡΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΚΑΙ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΛΟΙΜΩΣΕΩΝ ΤΟΥ ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΥΓΕΙΑΣ

Find: ακοή Highlight all Match case

Οδηγίες Κλινικής Εξέτασης

2.5. Έλεγχος ακοής σε βρέφη και παιδιά

Σύνοψη συστάσεων

- Όλα τα βρέφη πρέπει να ελέγχονται για την πραγματοποίηση και το αποτέλεσμα του νεογνικού ανιχνευτικού ελέγχου της ακοής.
- Σε βρέφη που δεν υποβλήθηκαν σε νεογνικό ανιχνευτικό έλεγχο της ακοής πρέπει να γίνεται σύσταση για πραγματοποίηση ωτοακουστικών εκπομπών (OAE) ή προκλητών δυναμικών στελέχους (ABR), το συντομότερο δυνατόν (το αργότερο μέχρι τον τρίτο μήνα ζωής).
- Σε παιδιά με φυσιολογικό νεογνικό ανιχνευτικό έλεγχο της ακοής πρέπει να γίνεται περιοδικός έλεγχος της ακοής σε όλη τη διάρκεια της παιδικής και εφηβικής ηλικίας. Συγκεκριμένα:
 - Εκτίμηση και επικαιροποίηση του ιστορικού για ύπαρξη παραγόντων κινδύνου για βαρηκοΐα, σε κάθε προληπτική εξέταση.
 - Πραγματοποίηση φυσικής εξέτασης με έμφαση στην αναζήτηση κλινικών σημείων που σχετίζονται με εμφάνιση βαρηκοΐας, σε κάθε προληπτική εξέταση.
 - Εκτίμηση, ανεξάρτητα από την ύπαρξη παραγόντων κινδύνου για βαρηκοΐα, της ακου-

Λοιπές λειτουργίες – δυνατότητες. Ενδεικτικά εκτύπωση, κατέβασμα στον υπολογιστή του αρχείου κ.λ.π.

yegeipaidiou-ich.gr/web/viewer.html?file=/sites/default/files/TYP-TOMOS-1.pdf#pagemode=bookmarks

Page: 66 of 212

Find: ακοή Highlight all Match case

Οδηγίες Κλινικής Εξέτασης

2.5. Έλεγχος ακοής σε βρέφη και παιδιά

Σύνοψη συστάσεων

- Όλα τα βρέφη πρέπει να ελέγχονται για την πραγματοποίηση και το αποτέλεσμα του νεογνικού ανιχνευτικού ελέγχου της ακοής.
- Σε βρέφη που δεν υποβλήθηκαν σε νεογνικό ανιχνευτικό έλεγχο της ακοής πρέπει να γίνεται σύσταση για πραγματοποίηση ωτοακουστικών εκπομπών (ΟΑΕ) ή προκλητών δυναμικών στελέχους (ABR), το συντομότερο δυνατόν (το αργότερο μέχρι τον τρίτο μήνα ζωής).
- Σε παιδιά με φυσιολογικό νεογνικό ανιχνευτικό έλεγχο της ακοής πρέπει να γίνεται περιοδικός έλεγχος της ακοής σε όλη τη διάρκεια της παιδικής και εφηβικής ηλικίας. Συγκεκριμένα:
 - Εκτίμηση και επικαιροποίηση του ιστορικού για ύπαρξη παραγόντων κινδύνου για βαρηκοΐα, σε κάθε προληπτική εξέταση.
 - Πραγματοποίηση φυσικής εξέτασης με έμφαση στην αναζήτηση κλινικών σημείων που σχετίζονται με εμφάνιση βαρηκοΐας, σε κάθε προληπτική εξέταση.
 - Εκτίμηση, ανεξάρτητα από την ύπαρξη παραγόντων κινδύνου για βαρηκοΐα, της ακουστικής συμπεριφοράς, της ομιλίας και της αναπτυξιακής εξέλιξης του παιδιού, ιδιαίτερα τα πρώτα χρόνια ζωής.
 - Εκτίμηση του κινδύνου πρόκλησης βαρηκοΐας σε παιδιά σχολικής και εφηβικής ηλικίας από την έκθεσή τους σε δυνατούς θορύβους.
- Οι παράγοντες κινδύνου, από το προγεννητικό, το περιγεννητικό και το μεταγενέστερο ιστορικό του παιδιού, που σχετίζονται με μόνιμη συγγενή, καθυστερημένης έναρξης και/ή προ-

Κριτήρια παραπομπής στον οφθαλμίατρο

- Οπτική οξύτητα $\leq 0,2$ LogMAR στον ένα ή και στους δύο οφθαλμούς (που αντιστοιχεί περίπου σε $\leq 7/10$ σε γραμμικό πίνακα τύπου Snellen) παρά την καλή συνεργασία του παιδιού.
- Διαφορά 2 γραμμών ή περισσότερο μεταξύ των δύο οφθαλμών, ανεξαρτήτως της οπτικής οξύτητας του οφθαλμού με την καλύτερη όραση.
- Αδυναμία του εξεταστή να μετρήσει την οπτική οξύτητα.

SYSTEM

CPU Usage	8%
RAM Usage	41%
SWAP Usage	26%